



Sonia Robinson
coaching

Planning 2026-2027

à partir du 1er septembre 2026 - sous réserve de fréquentation



TIME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	9:00 10H30	9:00 10H30	9:30 Hypnose Massage Cours particuliers	9:00 10H30	9:00 10H30	SELON PLANNING	SELON PLANNING
	11:00 PILATES	11:00 PILATES		11:00 YOGA DOUX	11:00 HATHA	10:00 PILATES	ATELIERS
						11:15 MIX RENFO	
MIDI	11:00 PILATES	12:30 YOGA DOUX	16H30	12:30 PILATES	12:30 PILATES	ATELIERS	
SOIR	17:30 PILATES	13:45 17H15	17:30 MIX RENFO	13:45 17H15	13:45 17H15		
	18:30 MIX RENFO	18:15 PILATES	18:30 YOGA DOUX	18:15 VINYASA	18:00 PILATES 2		
	19:30 VINYASA	19:30 YOGA DOUX	19:30 PILATES	19:30 MIX RENFO	ATELIERS		

Durée des cours = 45 minutes
Merci d'arriver au minimum 5
minutes avant le début du cours